

【開業15周年特典付き】ホテルステイで心と身体を整える-ウェルネスヨガイベント-5月&6月連続開催/ ロッテシティホテル錦糸町

東京スカイツリー®を館内から眺められる地下鉄半蔵門線「錦糸町」駅直結のホテル



ロッテシティホテル錦糸町（所在地：東京都墨田区錦糸4-6-1、総支配人：福井朋也）は、ホテル開業15周年を記念し、「Your Wellness, Your Way」をコンセプトに、ウェルネスイベントを継続的に実施いたします。第一弾として、2025年5月28日（水）に「ホテルdeナイトヨガ&トークセッション」を開催。第二弾は、2025年6月21日（土）に「五感が目覚めるマインドフルネス-ヨガの呼吸と珈琲の香りでリラックス-」を開催いたします。

二人の専門講師によるヨガやマインドフルネスのレッスンを通じて、心身ともに満たされる体験をお楽しみいただけます。さらにヨガレッスンの後には、各回それぞれ特典付き。ホテルステイならではのひとときをご堪能ください。

15周年を迎えたロッセシティホテル錦糸町では、「あらたな景色、上質な時を紡ぐ」をコンセプトに、地域の魅力とホテルの進化を発信しています。今回発表する15周年記念ウェルネスイベントは、宿泊のお客さまだけでなく、地域の方々やお仕事帰りの方々にも気軽にご参加いただけるプログラムとして企画しました。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

ホテルdeナイトヨガ&トークセッション-ヨガと語らいで心身をリフレッシュ-



2024年に実施したナイトヨガイベントの様子

心と身体をリフレッシュし、新たなつながりを生む「ホテルdeナイトヨガ&トークセッション」を開催いたします。ヨガコーチ・荒川えりこ氏によるナイトヨガは、心地よいストレッチと呼吸法を通じて、心身をリセットするプログラムです。深い呼吸とゆったりとした動きで一日の疲れを解きほぐし、副交感神経を優位にすることで良質な睡眠を促します。

ヨガの後には、ドリンクを片手に参加者同士が語り合う「トークセッション」をご用意。夜景を眺められるテラスで、心地よい風を感じながら親睦を深められます（天候状況により店内で実施）。



レストラン「シャルロツテ」テラス席（イメージ）

寛ぎの空間で気持ちをシェアしたり、新しい出会いから素敵な刺激を受けるなど、話が弾むほど心もほぐれていくでしょう。ヨガと対話を組み合わせた新しいリラクゼーションで、心身が充実する体験をぜひお楽しみください。

開催概要

開催日：2025年5月28日（水）

時間：18:30～20:00（開場18:00）

場所：ロツテシティホテル錦糸町 4F「シャルロツテ」

料金：3,000円（税込）

持ち物：ヨガウェアまたは動きやすい服装（着替えスペースあり）※ヨガマット、タオル、水はホテルがご用意いたします

募集人数：20名（先着順）

レッスン内容：

荒川えりこ氏によるナイトヨガレッスン（45分）

参加特典：

ホテルドリンク付きトークセッション

※天候状況によっては、テラスではなく店内で実施となります

予約方法：公式予約サイト（RESERVA）

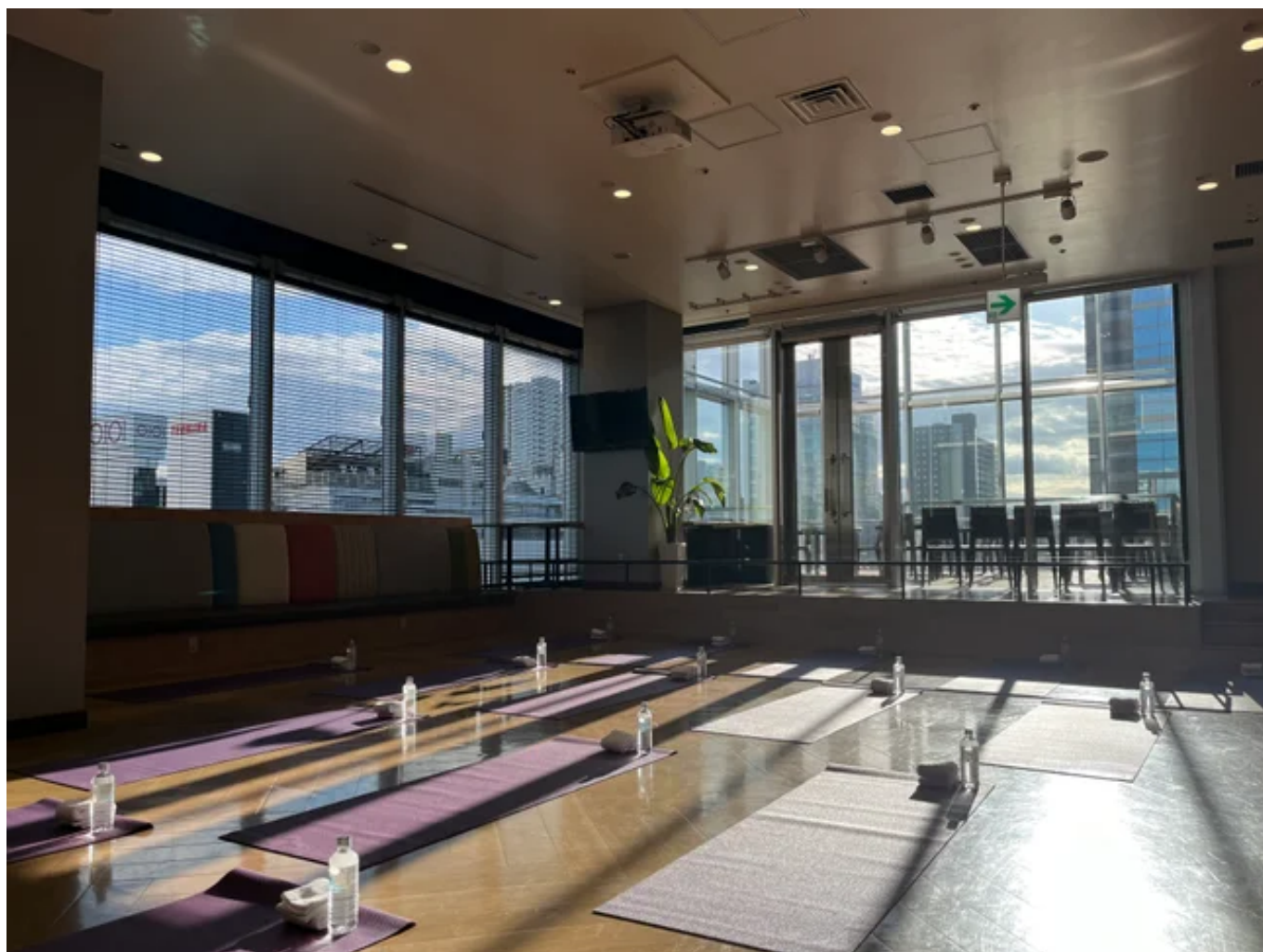
https://reserva.be/lottecityhotel/reserve?mode=service_staff&search_evt_no=4deJwzMTcyNLAAAAREATc

講師プロフィール：荒川えりこ氏

ヨガコーチ・著者専門PR・ビジネスコンサルタント。OSEKKAI株式会社代表取締役。バンクーバーでヨガに出会い、婦人科系の病気を克服し3人の出産を経験。2012年から13年間、カルチャースクール、埼玉県スポーツ団体、大手企業、大学、ホテルなどでヨガを指導。「人々がよりよい人生を送れるようになる」ことを目指し、出版プロモートやイベント企画を展開。女性の健康と経済的自立を支援するビジョンを持つ。

<https://www.instagram.com/araeri.promotor/>

五感が目覚めるマインドフルネス-ヨガの呼吸と珈琲の香りでリラックス-



ヨガイベント実施スペース

ヨガインストラクターであり神社の宮司でもある濱川史子氏と、錦糸町の「ちょっと豊か」な時間を提供するカフェ・私立珈琲小学校オーナーバリスタの吉田恒氏を迎え、五感が目覚める特別なイベントを

開催いたします。

濱川氏のヨガレッスンでは、ヨガのアーサナ（ポーズ）と呼吸法を組み合わせながら、マインドフルネスを体験。日常の忙しさから解き放たれ、深いリラックス状態へと導かれます。普段あまり使わない筋肉にも意識を向けることで、身体を内側から丁寧にほぐし、スッキリとした爽快感を得られるプログラムです。「今この瞬間」を感じ、本来の自分とつながるひとときを堪能できます。

ヨガの後には、私立珈琲小学校が提供するスペシャルドリンクをご提供。吉田氏が淹れるコーヒーやカフェラテが、身体に染みわたります。



私立珈琲小学校 提供スペシャルドリンク（イメージ）

「香り」「味覚」「呼吸」にフォーカスしながら、じっくりと五感を研ぎ澄ませてください。ドリンクを通して自分自身と向き合い、忙しい日々の中で見失いがちな心のゆとりが広がっていく感覚をお楽し

みください。

開催概要

開催日：2025年6月21日（土）

時間：14:00～16:00（開場13:30）

場所：ロッセシティホテル錦糸町 4F「シャルロッセ」

料金：4,000円（税込）

持ち物：ヨガウェアまたは動きやすい服装（着替えスペースあり）※ヨガマット、タオル、水はホテルがご用意いたします

募集人数：各日20名（先着順）

レッスン内容：

濱川史子氏によるマインドフルネスヨガ（60分）

参加特典：

私立珈琲小学校のスペシャルドリンク（複数種類からお好みのドリンクをお選びいただけます）

予約方法：公式予約サイト

https://reserva.be/lottecityhotel/reserve?mode=service_staff&search_evt_no=61eJwzMTcyMjAAAAQ_ATA

講師プロフィール：濱川史子氏



運動不足解消のために始めたヨガで、心と身体の繋がりに感動し、養成スクールへ入学。2014年からフリーランスのヨガインストラクターとして活動を開始。現在は都内のヨガスタジオでグループレッスンからパーソナルレッスンまで幅広く担当。企業向けの福利厚生ヨガやイベントレッスン、動画配信の企画・監修なども手掛ける。ヨガインストラクターの傍ら、神主として実家神社の宮司を務め、群馬県前橋東照宮で毎月「神社de YOGA」を開催。

<https://www.instagram.com/fumikoteijo/>

特別ゲストプロフィール：私立珈琲小学校 オーナーバリスタ 吉田恒氏

COFFEE ELEMENTARY SCHOOL

墨田区錦糸4-9-9 宮本マンション2に位置するカフェ。珈琲とパンとお菓子を「教材」に、「ちょっと豊か」な時間を提供。地域に根ざした温かい空間で、日常に彩りを添えるドリンクとスイーツを展開している。

<https://coffeeelementaryschool.com>

ロッテシティホテル錦糸町について



東京スカイツリー®を望む絶好のロケーション、下町情緒を色濃く残す街「錦糸町」

ロッテシティホテル錦糸町は、東京メトロ半蔵門線「錦糸町駅」直結・JR「錦糸町駅」徒歩立地1分という抜群にアクセスの良い立地で、“東京”を満喫する旅の拠点に最適なホテルです。東京スカイツリー®を世界一美しく見渡せる客室や、健康美を意識した朝食で迎える「最高の朝」をお楽しみください。伝統工芸品の「江戸切子」を前面に配したフロントでゲストの皆さまをお出迎えいたします。「ものづくりのまちすみだ」に位置するロッテシティホテル錦糸町は、人々の集いやここでしかできない体験を創出しています。

https://www.instagram.com/lottecityhotel_kinshicho_tokyo/

ロッテシティホテル錦糸町は15周年を迎えました



ロッテシティホテル錦糸町15周年イメージ画像

2025年はホテル開業15周年のアニバーサリーイヤー。「あらたな景色、上質な時を紡ぐ」をコンセプトに、ロッテシティホテル錦糸町でしか味わえない、心を揺さぶる体験を創出いたします。

開業15周年特設ページ

<https://lottecityhotel.jp/anniversary/>

株式会社ロッテシティホテルのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/64679