



社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロット」

株式会社ロッテ

2024年8月21日(水)

石川真佑選手&竹下佳江さん登壇！ バレーボール教室&トークショーを開催 “噛む力をスポーツの力に” 第二弾

プロバレーボールプレイヤーの石川真佑選手、元プロバレーボールプレイヤー竹下佳江さん
そして東京歯科大学の武田友孝氏が「スポーツと噛むことの大切さ」を児童たちに伝える



株式会社ロッテ(本社：東京都新宿区 代表取締役社長執行役員：中島英樹、以下ロッテ)は、2024年8月20日(火)に株式会社LOCOK(本社：東京都品川区 代表取締役 石井 大貴、以下LOCOK)と共同で『“噛む力をスポーツの力に”第二弾 バレーボール教室&トークショー』を品川区立御殿山小学校アリーナにて実施しました。

ロッテでは、サステナビリティの取り組みとして設定した「噛むことを意識して実践している人の割合(国内)」や「歯と口の健康のためにキシリトールを生活に取り入れている人の割合(国内)」をそれぞれ2028年までに50%以上(国内)にするという目標達成のために、歯科医師会や学会のイベントやセミナーを通じて歯科医師や患者、市民の皆さまに対してガムを噛むことやキシリトール摂取の有用性を啓発しております。

このたび、教育を通してお客さまやパートナーとともに社会の持続的な発展を目指すLOCOKとの協業により、御殿山小学校の児童に「スポーツと噛むことの大切さ」を伝えるイベントを開催いたしました。

ゲストにはプロバレーボールプレイヤーの石川真佑選手と元プロバレーボールプレイヤー竹下佳江さんを招き、パスやアタックなど児童たちが楽しく学べるバレーボール教室を実施しました。教室の開始前には、東京歯科大学口腔健康科学講座スポーツ歯学研究室 客員教授・武田友孝氏より、スポーツパフォーマンスにおいて「噛むこと」が重要であることや、普段の食事においてもよく噛んで食べることで、口腔健康が運動能力と密接に関わっていることについて生徒たちにわかりやすくレクチャーしました。

今後も、ロッテはサステナビリティの取り組みの1つとして「噛むこと」が健康に与える良い影響についての研究や発信を行い、「噛むこと」の普及を通して人々の豊かな暮らしに貢献してまいります。



社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロッテ」

石川 真佑 (いしかわ まゆ) 選手 コメント



品川区立御殿山小学校の児童とバレーボール教室を通じてコミュニケーションをとることができ、非常に充実した時間を過ごすことができました。私が「バレーボール教室」を行うのは今回が初めてだったので上手に指導ができるか不安でしたが、児童たちの楽しそうにプレーする笑顔を見ることができとても良かったです。

武田先生からご指導いただいた「噛むこと」の大切さを、周りのアスリート選手にも共有して今後の練習や試合にベストな状態で臨めるよう実践していきたいと思っております。

竹下 佳江 (たけした よしえ) さん コメント



ガムが「一定の力」、「一定のリズム」で、ずっと噛み続けることができる食品であること、噛むことで「フィジカル」「メンタル」にさまざまな効果があることを改めて実感しました。

今日教えていただいた「ガムトレ」の「背筋を伸ばし足をしっかり地面につける」「口を閉じたまま左右均等に噛む」「自分のペースでリズムよく噛む」を日常生活にすこずつ取り入れていきたいと思っております。

スポーツデンティスト 武田 友孝 (たけだ ともたか) 客員教授



●所属

- ・東京歯科大学 口腔健康科学講座 スポーツ歯学研究室 客員教授 (歯学博士)
- ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ (医・科学) バレーボール競技、レスリング競技
- ・日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
- ・日本スポーツ歯科医学会指導医
- ・日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医

噛むスポプロジェクト



「噛むスポプロジェクト」は、ロッテが「噛むこと」の必要性や「噛むこと」がもたらす意外なチカラを通じて社会に貢献したいという想いのもと、これまで培ってきた知見や研究を活かし、プロアスリートから子どもたちまで多くのスポーツを頑張る人のパフォーマンスを「噛むこと」を通じてサポートするプロジェクトです。「研究」「情報発信」「噛む力測定」「ガム提供」など様々な活動によって「噛むこと」の重要性を普及してまいります。スポーツにおける「噛むこと」の重要性など、スポーツと「噛むこと」の関係性に関する情報発信を行い、日常から「噛むこと」やガムトレを取り入れていただくことで、一人でも多くの方のスポーツにおけるパフォーマンス向上を目指し、「噛むこと」によるサポートを注力しています。

※詳しくは：<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/kamusupo>

▼実施チーム、アスリート、団体一覧

千葉ロッテマリーンズ／川崎フロンターレ／レッドイーグルス北海道／岩手ビッグブルズ／レバンガ北海道／ジュビロ磐田／アスクラ
口沼津／千葉ロッテマリーンズ・ベースボールアカデミー／ジュビロ磐田アカデミー／ゴルフ (池田勇太プロ・中嶋常幸プロ・高柳直人
プロ・西脇まあくプロ・トミーアカデミー)／日本スポーツ協会／NSGグループ等

株式会社LOCOKについて

LOCOKはLife Education Companyとして教育の力であらゆる人々に無限の可能性を提供する会社です。



Life Education Company

主な事業内容として、つくし会幼児教室の運営、ウェルネスガーデン 品川御殿山・ラーニングパーク晴海フラッグの運営、ナニー(ベビーシッター) サービス、リーダーシップ・マネジメント研修、スポーツチーム・選手へのコーチングなどの教育プロデュース事業を行っています。

公式サイト <https://www.locok.jp/>