

**ロッテシティホテルで優雅なヨガ体験を。ホテルでリラックスしながら、自分と向き合う時間を過ごせるヨガイベントを初開催！！**

ロッテシティホテル錦糸町（東京都墨田区錦糸 4-6-1 総支配人：福井朋也）は、2023年6月22日(木)及び6月29日(木)の2日間、ヨガ・ライフコーチ荒川えりこ氏をインストラクターに迎えたヨガ体験イベントを開催いたします。宿泊者に限らず、どなたでもご参加いただける当イベントは、ヨガマットなど持ち物は一切不要。はじめての方も、男性も、女性も、ご友人同士でも、カップルでもお気軽にご参加いただけ、リラックスしながら自分と向き合う時間を過ごせる60分のプログラムとなっています。



LOTTE CITY HOTEL  
**de YOGA**  
+ COFFEE, TEA

ロッテシティホテルで優雅なヨガ体験

**6/22<sup>THU</sup>, 29<sup>THU</sup>**  
**14:30-15:30**

さらにリラックスはヨガのみならず、近隣のカフェ（「私立珈琲小学校」または「And Tei」）のドリンクチケットも付いており、ヨガでリラックスした後は、自分だけの贅沢カフェタイムをお過ごしいただけます。ぜひご友人

もお誘いの上、ロッテシティホテル錦糸町で日頃の疲れを癒し、最高の午後をお過ごしください。

- イベント名 : LOTTE CITY HOTEL de YOGA + COFFEE, TEA
- 開催日 : 2023 年 6 月 22 日 (木) 14:30~15:30 定員 : 20 名程度 (14:00 受付開始)  
2023 年 6 月 29 日 (木) 14:30~15:30 定員 : 20 名程度 (14:00 受付開始)

※お申込みは先着順となります。

- 開催場所 : ロッテシティホテル錦糸町 4F バンケットルーム「シャルロッテ」
- 参加費 : 1,000 円 (税込)
- 応募期間 : 各回前日まで受付
- 応募方法 : こちらからエントリー下さい。

<https://reserva.be/lottecityhotel>

※お支払い方法は当日精算 (現金もしくはクレジットカード)

※ご予約後のキャンセル、変更は前日までお受けいたします。

※当日のキャンセルは、100%のキャンセル料を頂戴いたします。

#### 荒川えりこプロフィール

ヨガ歴 12 年。2012 年よりヨガを指導。カナダのバンクーバーにて Shakti mhi に師事。

ヨガ・ライフコーチとして 人が健康で幸せに生きる、働くためのサポート活動を行う。

yogaworks フェスタ出演。雑誌 Yoga&fitness 掲載。



#### 私立珈琲小学校について

珈琲とパンとお菓子を教材に、「ちょっと豊か」な時間を

所在地 : 東京都墨田区錦糸 4-9-9 宮本マンション 2





### And Tei について

日本茶とプラントミルクティー専門カフェ

所在地：東京都墨田区太平 4-22-6 1F

